

BEN er weer

BOOMGAARD ELTEN NIJLAND

ONDER REDACTIE VAN DE COMMISSIE COMMUNICATIE VAN DE STICHTING WJKRAAD OOSTERHOUT

WIJKKRANT NIJMEGEN OOSTERHOUT 10E JAARGANG NR 2 MAART/APRIL 2011



De redactie van onze BEN er weer (die eens in de twee maanden verschijnt) is op zoek naar redactieleden (schrijven, voorzitterschap of secretariaat). Ook is uw bijdrage aan kopij (de wijk betreffende) zeer welkom.



GEZOCHT!!! GEZOCHT!!! GEZOCHT!!!

Dit komt u misschien bekend voor: vele handen maken licht werk. Als je de dingen samen doet, is het werk sneller af en is het werk in verhouding niet zwaar of veel.

En dat geldt ook zeker voor de BEN.

Nu is de BEN een gezellig groepje mensen dat gemiddeld één keer in de zes weken elkaar in huiselijke sfeer ontmoet (bij ondergetekende thuis, om precies

te zijn) en dan bespreekt wat er moet gebeuren en door wie. Aangezien er niet heel veel tijd zit tussen het ontvangen van de stukken, de vergadering en het daadwerkelijk in elkaar zetten van de BEN, moeten er soms dingen op het laatste moment bedacht, besproken, geschreven, nagevraagd, verduidelijkt of uitgezocht worden.

Met Wilbert en Iris in ons midden konden we dit redelijk naar behoren doen, maar Iris is reeds vertrokken en Wilbert heeft aangegeven er op termijn mee te willen stoppen. We zijn daarom met enige spoed op zoek naar mensen die ons team willen versterken, zodat we de BEN op het niveau kunnen houden (brengen?) waar we het graag willen. De mensen die de BEN nu samen tot stand brengen, willen of kunnen niet meer taken op zich nemen dan ze nu doen.

Behalve Ton dan, die de taken van Iris op zich neemt. Maar de rest vindt zichzelf al druk genoeg met andere zaken die voor hem of haar belangrijk zijn, en dat is ieders goed recht.

Wij zouden erg blij zijn met mensen die af en toe een stukje schrijven over gebeurtenissen in de wijk, of misschien schuift er een goede voorzitter in u die knopen door durft te hakken (al zijn voor onze knopen meestal geen echte hakbijlen nodig, hoor)...

Dus: wie zich geroepen voelt, meld u aan!! Wij zitten met een kopje koffie op u te wachten bij de volgende vergadering...

Vriendelijk groetend, Marike Elmendorp.



BEN DE VOORZITTER

In het kader van de duurzaamheid in onze wijk en op initiatief van een wijkbewoner, heeft eind februari een gesprek plaats gevonden met wethouder Van der Meer (o.a. ruimtelijke ontwikkeling, klimaat en energie).

Tijdens dit kort overleg met de wethouder en een ambtenaar die duurzaamheidsontwikkeling tot taak heeft, zijn er over en weer ideeën uitgewisseld voor meer duurzaamheid in de wijk.

Het is op dit moment voor (bestaande) woningen natuurlijk al mogelijk om subsidie aan te vragen voor zonnepanelen voor energie of warmwater. Het idee is om te bezien of er door grootschaligere aanpak meer voordelen te halen zijn, waardoor de investeringen kunnen verlagen.

Na het gesprek ben ik nog even bij het Het Groene Hert geweest. Dit is het nieuwe duurzame punt van Nijmegen. Volgens de site van deze net geopende winkel en dit adviescentrum, 'is het de plek voor iedereen met duurzame ambities en een duurzame lifestyle.' In de winkel zijn diverse duurzame producten te vinden; van ledlampen tot speelgoed en ze geven naast informatie over het energiezuinig (ver)bouwen van woningen ook advies over subsidies en kunnen helpen bij de aanvraag. Een interessante plek om even langs te gaan als je in de stad bent.

De wijkraad heeft haar bestuursvergadering van februari gehad in het woningencomplex van de schipperskinderen van stichting Meander. Van buiten valt het niet te zien hoe deze woningen aan de Volsellastraat en Aquilastraat van binnen passend zijn gemaakt voor deze vorm van opvang en begeleiding. De wijkraad was onder de indruk op welke professionele wijze aan deze opvang invulling wordt gegeven.

Op uitnodiging van Piet Schwering (directeur) zal de wijkraad elk jaar een keer haar bestuursvergadering hier gaan houden. Naast het onderling uitwisselen van informatie en het mogelijk samen oppakken of ondersteunen van wijkactiviteiten, kan op deze manier een prettige band opgebouwd worden.

Met het Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) in het Nijland hebben we er een projectontwikkelaar bij. BONapart is de kopersvereniging van dit collectief en geeft hiermee weer een impuls aan de bouwactiviteiten op het Nijland. Het zal nog wel even duren voordat de schop in de grond gaat, maar gezien het enthousiasme van de deelnemers zal men vlot willen doorpakken. Een mooie ontwikkeling en ik wens de ontwikkelaars veel succes toe en ben zeer benieuwd hoe het plan er straks uit gaat zien.

P.s.: Hoe duurzaam gaan jullie bouwen?

Ik hoor graag van u wat uw mening is en inbreng kan zijn op (duurzame) ontwikkelingen in onze wijk.

Martin Schepers
Voorzitter Wijkraad Oosterhout



Koninginnedag Oosterhout 2011

Nog ruim zes weken en het is weer Koninginnedag! Net als vorig jaar belooft het een groot feest te worden. De Koninginnedagviering begint om 10:15 uur en duurt tot 15:00 uur.

Samen

Net als vorig jaar vieren bewoners van het dorp Oosterhout (gemeente Overbetuwe) en de wijk Oosterhout (gemeente Nijmegen) samen Koninginnedag. Het feest vindt plaats op het sportpark Nieuw Balveren, de velden van OSC (Stationsstraat 24a in Nijmegen).

Activiteiten

Op de feestlocatie zijn verschillende activiteiten voor kinderen zoals een draaimolen, twee springkussens (leeftijdsgelukkig), een trikebaan, een reuze glijbaan, een stormbaan en een stokvangspel.

Kinderen kunnen voor slechts 1 Euro een aftekenlijst kopen waarmee ze kunnen deelnemen aan alle activiteiten en een suikerspin, popcorn en limonade kunnen halen.

Ouders en andere wijk- of dorpsbewoners kunnen voor versnaperingen terecht in de kantine van Nieuw Balveren.

Verrassing

De Oranjevereniging van het dorp Oosterhout organiseert ook dit jaar voor alle kinderen de feestelijke opening van Koninginnedag 2011! Om 9.30 uur is het verzamelen bij het Dorpshuis, De Honsvoet 2 te Oosterhout. Alle kinderen krijgen dan een ballon en mogen in een 'Appeltreintje' stappen dat achter een tractor wordt gezet. De ouders en kinderen die goed zelf kunnen fietsen, begeleiden het treintje op de fiets tot aan Stationsstraat 24a.

Aan het begin van de oprit naar de Sportvelden wacht muziekvereniging Con Amore uit Oosterhout de stoet op en zal de kinderen en ouders muzikaal begeleiden naar de sportvelden. Daar zal rond 10.15 uur de vlag worden gehesen en ballonnen worden opgelaten.



Vrijmarkt

Natuurlijk geen Koninginnedag zonder vrijmarkt; kinderen (en volwassenen) mogen gratis hun spullen te koop aanbieden of hun (muzikale) talenten tonen.

Interesse? Geef je dan op voor de vrijmarkt via pienrevi@hetnet.nl

Helpen?

Uiteraard zijn wij op zoek naar één of twee mensen die in de organisatie mee willen helpen, maar ook voor de dag zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers die enkele uren willen meehelpen, zoals bij een activiteit staan of het helpen opbouwen en afbreken. Zonder vrijwilligers is het onmogelijk om het feest doorgang te laten vinden. We zoeken nog minimaal tien mensen die ons komen ondersteunen.

U kunt zich hiervoor aanmelden via pienrevi@hetnet.nl of via telefoon 06 25 40 50 25.

Samenwerken

De organisatie van de Koninginnedag is in handen van vrijwilligers verbonden aan wijkraad Oosterhout in samenwerking met de Oranje Vereniging Oosterhout, voetbalvereniging OSC en de gemeente Nijmegen.

Diet Ooievaar

Ik ben woedend. Boos, heel boos.

Wij zouden wegvluchten, wij zouden de achterbuurt van de toekomst worden.

Hoe komen ze erbij! Ik voel mij gekwetst, gekwetst in mijn "wijk-ooievaars-trots". Het kan toch niet zo zijn dat mijn mooie, lieve, vertrouwde, vrolijke wijk gaat veranderen in een vervallen achterstandsgebied.

Er zouden te weinig voorzieningen zijn voor opgroeiende jeugd, die zich vervolgens gaat vervelen met alle gevolgen van dien. Hoger opgeleiden zouden wegtrekken (het zijn toch geen ooievaars) en degenen die achterblijven, zouden nog meer overlast veroorzaken. Tja, en kijk, dan schiet dat mij als ooievaar toch even in het verkeerde keelgat.

Wij waren heel goed in staat om er voor te zorgen dat de gemeente voldoende speeltuintjes aanlegde voor de kleine kids.

In eerste instantie zouden die er niet komen. Handtekeningenacties, zelfgebouwde speeltuintjes en meer initiatieven hebben ertoe geleid dat de gemeente overstag ging. Wij zijn een assertief en zelfredzaam volkje en dachten ze nu echt dat we onze "oudere jeugd" in de steek zouden laten? No way.

Desnoods bouwen we straks zelf die hangplekken, ontmoetingsruimtes en wat dies meer zij. Er zal voor onze oudere kinderen een plek hier in de wijk zijn, want het zijn onze kinderen en het is onze wijk.

Oh, en dan nog even iets. Dachten ze echt dat hoger opgeleiden minder overlast veroorzaken dan lager opgeleiden?

Wat een flauwekul. Een kind is een kind, een puber is een puber. Ze hebben hetzelfde nodig, ongeacht het inkomen van pa of ma. Als mensen in een wijk bij elkaar betrokken zijn en elkaar de ruimte geven, dan is het goed leven en dan doet dat geld er niets toe.

Zo, dat moest even uit uit mijn ooievaarshoofd en -hart.



Ben er weer had de rubriek: het estafette-interview.
 Voor elke BEN er weer werd iemand aan de tand gevoeld over
 zijn beleving van Oosterhout. Dit wordt echter de laatste.
 Het is gewoon tijd voor weer eens iets nieuws.
 Ik mag, als voorzitter van de redactie, de ketting afsluiten.



Wie?

Wilbert Schoenmakers.

Wat houdt je bezig?

Op dit moment vooral de jeugd. Ik ben vader van twee kinderen (twaalf en veertien jaar). Daarnaast ben ik werkzaam als coördinator van de tussenschoolse opvang bij De Oversteek en ben ik druk bezig met mijn nieuwste project "De Club van Draadje". Ik vind kinderen iets geweldigs en met hen werken levert veel voldoening op.

Hoe lang woon je in Oosterhout?

Wij zijn in 2002 uit Menaldum (Friesland) hier naartoe komen verhuizen.

Waarom heb je destijds gekozen om hier te komen wonen?

We zijn verhuisd vanwege het werk en omdat we toe waren aan iets nieuws. We wilden echter niet gaan wonen in een grote stad als Nijmegen of Arnhem. Daarnaast hadden we twee plekken in een kinderopvang nodig. De Waalsprong was voor ons een hele mooie combinatie.

Hoe bevalt het?

Uitstekend. Wat ons heel goed bevallen is, is het dorpse gevoel dat de wijk heeft. Door de ligging, de weinige voorzieningen in het begin en het feit dat iedereen "nieuw" was, was iedereen ook erg met elkaar betrokken.

Stel: je bent één dag burgemeester van de wijk Oosterhout. Wat zou je veranderen en waarom?

Ik vind dat er meer moet gebeuren voor de opgroeiende jeugd. En dan meer dan alleen een honk en een hangplek. Er komt een grote groep jongeren aan die straks ook zijn activiteiten wil hebben en een plek waar de jongeren zichzelf kunnen zijn.

Hoe ziet de wijk Oosterhout er over tien jaar uit?

Ik hoop heel vurig dat het dan nog steeds zo levendig zal zijn als nu.

Voel je je Oosterhouder of Nijmegenaar?

Ik voel me Oosterhouder. Nijmegen zegt me niet zoveel. Ik ben - denk ik - ook eerder betrokken bij Elst en Bemmel dan bij Nijmegen. Misschien dat dat gaat veranderen nu één van mijn kinderen in Nijmegen op school zit.

Oosterhout for now of Oosterhout forever?

Ik ben een Brabander maar ben regelmatig verhuisd. Intussen ben ik ook een stukje Fries en Gelderlander. Dat wisselende is ons goed bevallen en het zou me dus niets verbazen dat we weer verder gaan als de kinderen op zichzelf wonen.

Wat mis je in de wijk?

Voorzieningen voor de opgroeiende jeugd en ouders die dat mee gaan oppakken.

Vraag van mijn voorganger:

Je bent één van de eerste bewoners van de wijk. Is je iets opgevallen in de loop der jaren qua nieuwe mensen die hier zijn komen wonen? En zo ja, wat dan?

Ik ben niet helemaal van de eerste lichter, maar het scheelt niet veel. Er zijn veel mensen bij komen wonen en zij verschillen niet zoveel van de "eerste lichter". Veel starters, jonge gezinnen en pasgeborenen. Allemaal doorlopen ze de problemen die je bij nieuwbouw ontmoet en bouwen ze aan hun stukje wijk. Volgens mij is het toch wel een apart slag mensen dat voor nieuwbouw kiest. Het heeft toch iets van de pioniersgeest.

Aan wie wil je dit interview doorgeven?

Ik geef het interview door aan alle wijkbewoners. Ik hoop dat zij zullen gaan schrijven over wat hen bezighoudt en wat zij van onze wijk vinden.





De Windroos, tweede school in onze wijk

B
E
N
W
I
J
K
N
I
E
U
W
S

Sinds begin van dit schooljaar is onze wijk een tweede school rijker. Het is geen grote, bekende school. Integendeel, op dit moment zijn er veertien leerlingen, één leerkracht en één onderwijsassistente. Veel mensen zullen niet van het bestaan weten en door de ligging valt hij niet op. Toch is locatie De Waalsprong van de school voor speciaal (basis)onderwijs De Windroos een echte school. In een hoekje van De Overkant (de dependance van de Oversteek) hebben ze alles wat ze nodig hebben: een klaslokaal, computerhoek, schoolbord, kapstokken, ruimte voor administratie. Als je er binnen komt, is het eerste dat opvalt de knusse en warme sfeer die er hangt. Geen drukte, geen haast en iedereen is welkom. Als buitenstaander die gewend is aan de grote collega De Oversteek, kan ik mij helemaal voorstellen dat kinderen die extra aandacht nodig hebben, zich hier veilig en op hun plek voelen. Dat kinderen zich op hun plek voelen, is niet vreemd. De Windroos gaat uit van wat het kind nodig heeft en biedt een op het kind toegesneden lesprogramma.



KAPSALON
haar + balans
zorgt voor het hele gezin

NIEUW IN ONZE SALON

- Kleuring zonder ammoniak en het is 100% geurloos
- Risico op irritatie van de hoofdhuid is sterk verminderd

Maak kennis met dit kleurproduct en ontvang bij een kleurbehandeling van INOA

eerst was er kleuring
nu is er INOA

10% korting
op Kérastase shampoo en conditioner

Oude Groenestraat 60, 6515 ED Nijmegen Tel. 024 - 348 08 80
www.haarbalans.nl

R **R** **Roelofsma**
Reparaties

Voor reparaties van alle soorten
Stofzuigers - Wasmachines
Vaatwassers - Drogers - Centrifuges

024-3770570

Bij afwezigheid staat het antwoordapparaat aan en kunt u de band inspreken. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

JAN ROELOFSMA
Prinsenlaan 32
6542 TB Nijmegen



Op de school kunnen, op dit moment, kinderen terecht met een PCL-beschikking (Permanente Commissie Leerlingen)

of een cluster 3 of 4 indicatie. Dit houdt in dat er kinderen in de groep zitten die een ontwikkelingsachterstand kunnen hebben. De achterstand kan zijn op motorisch, didactisch, sociaal emotioneel of op spraak-taalgebied. Momenteel zijn er kinderen in de leeftijd van acht tot elf jaar. Eigenlijk gewoon groep 4, 5 en 6.

Volgend jaar hoopt men met een tweede groep te kunnen uitbreiden en ook kinderen uit groep 3 en 7 te kunnen bedienen. Mogelijk dat ze het dan splitsen in een klas 3-4-5 en een 6-7.

Net als op een reguliere basisschool wordt in groep 7 en 8 gekeken naar het vervolgonderwijs. Dit kan het hele scala van het Voortgezet Onderwijs zijn.

Voor de klas staan de juf Anja en juf Rianne. Zij hebben een jarenlange ervaring in het onderwijs en kiezen bewust voor het speciaal basisonderwijs. Volgens hen moet je behept zijn met idealisme en een voorliefde voor het "speciale" kind. De kinderen komen vaak op De Windroos na een heel traject van onderzoek, remedial teaching, niet passen binnen de groep en meestal met een gevoel van "ik kan het toch niet". Het juist deze kinderen een plaats geven, te werken aan hun zelfvertrouwen en gevoel van veiligheid is iets wat de beide juffen stimuleert. Dat is ook hetgeen ze uitstralen als ik met ze spreek over "hun" school en kinderen.

Vaak spelen er bij de ouders gevoelens van onmacht bij de problematiek van hun kind, moeite met de acceptatie van het "bijzondere" aan hun kind of zorgen om hun kind. Ook de begeleiding van de ouders beschouwen Anja en Rianne als deel van hun taak.

De groep zoekt zoveel mogelijk aansluiting bij De Oversteek. Niet alleen als het gaat om gebruik van de ruimtes, maar juist vooral als het gaat om samen dingen doen. Zo wordt er op alle dagen samen buitengespeeld, wordt er aangesloten bij activiteiten, treffen ze elkaar tijdens Sinterklaas en Carnaval en is er al een uitwisselmoment geweest tijdens de Kerst.

Bij alle activiteiten met de kinderen is er veel aandacht voor het sociaal-emotionele aspect. Veel wordt in de klas nabesproken en er is ruimte om het plezier te bespreken, het enthousiasme te delen, het conflict op te lossen of de teleurstelling te verwerken.

Zelf loop ik veel rond op De Oversteek en met dat beeld ging ik op "interview" bij De Windroos. Ik ben blij dat ik er geweest ben en kwam met een duidelijk ander beeld naar buiten. "God, wat is het daar leuk," was mijn reactie thuis. Wat ben je welkom, wat kijken de kinderen blij uit hun ogen, wat een leuke sfeer. Ik kan me helemaal voorstellen dat die kinderen zich daar op hun plek voelen.

Wilbert Schoenmakers





Sinds 1924 het aannemingsbedrijf met echte vakkennis voor al uw: - **nieuwbouw**
- **verbouw**
- **onderhoudswerken**



Dorpsstraat 40 - 6678 BH Oosterhout - Telefoon 0481-481100
Mobiel 06-55165870

[DE Schoonheidsspecialist]

[DE Schoonheidsspecialist] is het adres voor :

Huidverbetering	Pedicure
Visagie	Hot stone massage
Duo behandelingen	Cadeaubonnen!



Brigitte Janssen-Otten
Oosterhoutsestraat 33
6678 PB Oosterhout
Tel : 0481-482734

Ook gediplomeerd huidtherapeute en lid ANBOS

Wist u dat wij

- Bruiloften
- personeelsfeesten
- verjaardagsfeesten
- recepties
- vergaderingen
- lunches
- diners
- buffetten
- high tea
- of gewoon 'n borrel

verzorgen voor grote en kleine gezelschappen in een daarvoor aangepaste ruimte of op ons terras.

café • restaurant • zalen
Het Witte Huis

Pastoor van Laakstraat 54 Lent www.wittehuislent.nl
Telefoon 024 3224506

GG GARAGE GIJSBERTS

GIJSBERTS TWEEWIELERS

Al 75 jaar
een vertrouwd adres

Een 75 jaar bestaand auto- en tweewielerbedrijf.
Gespecialiseerd in het merk Volvo en
het tweewielermerk Gazelle Selectcenter.

Zie onze website: www.garagegijsberts.nl



Adres Auto's:
Industrieweg-Oost 33
6662 NE Elst (Gld)
Tel. 0431-371338

Adres Fietsen:
Einsteinweg 2
6662 PW Elst (Gld)
Tel. 0431-434132



Gezocht: maatschappelijke stageplekken



Het Citadel College in Lent zoekt maatschappelijk stageplekken voor scholieren! Het Citadel College is van mening dat de maatschappelijke stage een positieve bijdrage levert aan de sociale samenhang en positieve vorming van het kind. En wat ook belangrijk is: de maatschappelijke stagiair van vandaag kan de vrijwilliger van morgen worden! Een maatschappelijke stage omschrijven we als: 'Een vorm van leren binnen of buiten de school, waarbij leerlingen door middel van vrijwilligersactiviteiten kennis maken met en een bijdrage leveren aan allerlei aspecten en onderdelen van die samenleving.'

Reguliere stages zijn gericht op de beroepsvorming van leerlingen; de maatschappelijke stage (MaS) die het Citadel College omarmt, richt zich vooral op de betrokkenheid van scholieren bij de maatschappij. En heeft tot doel jongeren vrijwilligerswerk te laten doen, de maatschappelijke betrokkenheid te vergroten en bovendien om een leuke tijd te hebben. En uiteraard een helpende hand te zijn voor stage-instellingen. Het Citadel College zal zich binnen de Maatschappelijke stage vooral richten op de directe omgeving, met o.a. de wijkraden, verenigingen, onderwijsinstellingen en zorginstellingen uit Lent en Oosterhout; gemeente Nijmegen. In de opbouw van de MaS kiest het Citadel College voor een toenemende zelfstandigheid over de opeenvolgende leerjaren. Verschillen per afdeling zijn uiteraard mogelijk en/of wenselijk.

Ouders en leerlingen worden gedurende het jaar via verschillende kanalen op de hoogte gehouden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de Maatschappelijke stage. De Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) en Centraal Beheer Achmea breiden de Vrijwilligersverzekering voor Nederlandse gemeenten uit met een volledige dekking voor maatschappelijk stagiairs. Daarmee zijn maatschappelijk stagiairs van gemeenten met deze verzekering automatisch verzekerd tijdens hun maatschappelijke stage. Leerlingen die onder toezicht van een professional of ervaren vrijwilliger maatschappelijke stage lopen bij een organisatie die een eigen werknemersaansprakelijkheidsverzekering of vrijwilligersverzekering heeft, zijn (ook) via de stageorganisatie verzekerd.

Bent u op zoek naar vrijwilligers, kent u een organisatie die een paar extra handen goed kan gebruiken of heeft u vragen neemt u dan contact op met Mevr. M. Doeze Jager op m.doezejager@citadelcollege.nl

BONapart speelt projectontwikkelaartje

GEM Waalsprong bood eind 2010 in 't Nijland ruimte voor Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO). Bij dit project treedt een vereniging van deelnemers op als projectontwikkelaar. Zij regelen bijvoorbeeld zelf een architect en een aannemer, daarbij gesteund door Bouwen In Eigen Beheer, een bedrijf dat advies geeft bij CPO-projecten.



Deelnemen aan een CPO-project betekent bouwen op maat maar wel voor een gunstige prijs. Door de schaalgrootte is het namelijk mogelijk om een woning te realiseren vanaf Euro 170.000 v.o.n. (incl. grondkosten), met een uitloop naar circa Euro 320.000 v.o.n.

Op in totaal vier velden die zijn bestemd voor CPO is in 't Nijland ruimte voor circa twintig tot veertig woningen. Diverse woningtypen zijn mogelijk; tussenwoningen, geschakelde woningen en vrijstaande woningen. De bouwvelden zijn nog niet in kavels opgedeeld. Want hoe de verkaveling eruit komt te zien en waar de verschillende typen woningen komen te staan, dat bepaalt de ontwikkelvereniging uiteindelijk zélf! Het plan laat kavels toe met een oppervlakte tussen 100 en 400 m².



Het tekenen van de notariële akte van oprichting van Kopersvereniging BONapart met van links naar rechts (achterste rij) Robert Vermeij (secretaris), Erik Jansen (penningmeester), Mark Jenniskens (voorzitter interne zaken) Van links naar rechts (voorste rij) Revi de Jong (voorzitter externe zaken) en notaris.

Foto: Bob Walker

De kopersvereniging met de naam BONapart (Bouwers Op 't Nijland; apart) is sinds februari van dit jaar een officiële vereniging met een vierkoppig bestuur, afkomstig uit de groep van 22 leden en buitenleden. Met succes werden inmiddels subsidieaanvragen gedaan bij provincie en gemeente. In maart heeft de vereniging een architect geselecteerd die de komende maanden een verkavelingsplan uitwerkt en de woningen ontwerpt. De verwachting is dat er eind 2011 een definitief ontwerp ligt; de bouw start naar verwachting begin 2012. De oplevering vindt begin 2013 plaats.

BONapart is al gestart. Toch kunnen nieuwe deelnemers zich nog steeds aanmelden. Kijk voor meer informatie op www.bon-apart.info en www.waalsprong.nl of op Twitter: @BONapartinfo.



Ben Mediawijs

Dagelijks komen via diverse media duizenden boodschappen op ons af. Media speelt een grote rol in het leven van kinderen: MSN, chatten, gamen, internet, Hyves en Facebook. Veel kinderen zijn daar tegenwoordig uren per dag mee bezig. Virtuele werelden, zoals Second Life en Habbo Hotel, zijn de nieuwste rage. Tegenwoordig hoor je er bijna niet meer bij als je geen Hyves, Facebook of een virtueel alter ego hebt.

Als ouder kun je je kind soms maar moeilijk bijhouden en ontdek je dat je zoon / dochter wel heel mediawijs is geworden in de afgelopen jaren. Hoe ga je hier nu mee om als ouder en hoe zorg je ervoor dat je kind op een goede, verantwoorde manier met deze ontwikkeling omgaat? Is het allemaal wel veilig en zonder risico?

Verreweg de meeste kinderen doen vaak onschuldige dingen op internet. Ze willen gewoon wat "fun" en kletsen met vrienden. Kinderen leren omgaan met computers en internet en dit is natuurlijk een goede ontwikkeling. Internet is niet meer weg te denken in onze samenleving. Het is een handig middel voor het zoeken van informatie en het onderhouden van contacten en het aangaan van nieuwe. Toch zijn er ook gevaren en denken kinderen niet altijd na over de gevolgen van hun actie. Ongewenst worden ze soms blootgesteld aan allerlei dingen die niet voor hen bestemd zijn.

Allemaal ontwikkelingen die de laatste jaren in een stroomversnelling zijn gekomen. Eén ding is zeker: de invloed van media op je kind is groot. Kinderen pakken alles razendsnel op. Kun je het nog bijbenen?

Op 12 april heb je de kans om bijgepraat te worden over het onderwerp: Kind en Media. Hoogleraar Peter Nikken, expert in mediaopvoeding, zal aanwezig zijn om een lezing te geven.

Deze avond wordt georganiseerd door het Centrum Jeugd en Gezin, Het Talent en ouders uit deze wijk en zal plaats vinden in De Ster in Lent. Voor info en aanmelding kun je terecht op de website van het CJG: www.cjgnijmegen.nl

Bij het aanleveren van dit artikel is het tijdstip en de precieze inhoud van de avond nog niet bekend. Op de website van het CJG vind je binnenkort meer informatie.

Mariska Braakhekke
CJG medewerker Nijmegen-Noord

Centrum voor Jeugd en Gezin: voor kleine en grote vragen over opvoeden



Voor kleine en grote vragen over opvoeden

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor alle ouders in Nijmegen. Voor kleine en grote vragen over opvoeden. Voor tips en advies van deskundigen.



Hoe zorg ik ervoor dat mijn kind rustig gaat slapen?
Hoe vind ik de balans tussen werk en opvoeding?
Hoeveel zakgeld geef ik aan mijn tienjarige zoon?

Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin ben je aan het goede adres voor advies en praktische hulp. Ook gezinnen met grotere (of meerdere) problemen waar zij zelf niet meer uitkomen, kunnen zich melden. Eén aanspreekpunt: het CJG biedt een luisterend oor, geeft advies of informatie. Maar het is ook een ontmoetingsplek waar ouders ervaringen kunnen delen en elkaar op weg kunnen helpen. En natuurlijk zorgt het CJG ervoor dat – als dit nodig is – er snel geschikte hulp komt van de juiste organisaties. Je wordt dus niet doorverwezen van de één naar de ander, maar het CJG regelt dat alle benodigde hulp beschikbaar komt: er is één aanspreekpunt voor al jouw vragen. Het CJG is er voor alle ouders in Nijmegen. Voor kleine én grote vragen, voor tips en adviezen. Bel, chat of mail met een deskundige: www.cjgnijmegen.nl - 088 001 13 11 - info@cjgnijmegen.nl

Je hart volgen: een talent?

Je hart oftewel je gevoel volgen is de natuurlijke manier van een keuze maken. Sommige mensen lijken daar talent voor te hebben. Zelf heb ik eerder talent voor twijfelen. Zelfs als ik in de supermarkt zo op het oog simpele keuzes moet maken, word ik nog wel eens overvallen door besluiteloosheid.

Ik zie in mijn werk dat ik niet de enige ben die moeite heeft om keuzes vanuit het gevoel te maken. Bezitten twijfelaars zoals ik die gave, die ook wel intuïtie wordt genoemd, dan niet? En heeft die vriendin die door het leven heen lijkt te dansen en gelukkig is met alles wat ze doet en elke keuze die ze maakt... deze gave wel? Het antwoord op deze vraag blijkt hoopgevend te zijn! We bezitten namelijk allemaal het talent om ons gevoel te volgen. Kinderen leveren dagelijks het bewijs. Zij maken volop keuzes vanuit hun hart. Mijn dochter weet bijvoorbeeld heel goed dat ze op maandagochtend liever thuis blijft dan naar de oppas gaat. Dat zegt ze dan ook. Als haar keuze niet voldoende gehoord wordt, dan gaat ze over op actie om haar keuze kracht bij te zetten. Ze weigert pertinent zich aan te kleden... en gaat vervolgens bij het ontbijt in hongerstaking. Want ja, mama die heeft heel duidelijk laten weten dat je niet in je pyjama naar de oppas kunt en dochterlief heeft inmiddels ook door dat mama het niet fijn vindt, om haar met lege maag naar de oppas te brengen. Gevolg: een huiselijk drama, waarvan de burens getuige zijn.... Tussen het inwendig tot tien tellen door, voer ik elk denkbaar argument aan om haar te overtuigen dat het wel verstandig is om zich aan te kleden en iets te eten. Want ze moet echt naar de oppas, want papa en mama moeten werken. En vroeg of laat (meestal laat) zit ze wat mopperend op de fiets naar de oppas. Als kind is het dus heel natuurlijk, het gaat vanzelf om je gevoel te volgen. Je weet heel goed wat je wel en niet wil, waar je blij van wordt en waarvan niet. Maar door de opvoeding leren we steeds meer de focus te leggen op wat verstandig is, welke argumenten ervoor spreken. We leren ons hoofd belangrijker te maken dan ons hart. Willen wordt dan snel vervangen door moeten... en als je dan oud en "wijs" bent, dan regeert je hoofd. En dan wordt het wikken en wegen, zelfs bij het schap in de supermarkt.

Linsy Hellegers - Prachtig&Krachtig
Psychologische begeleiding voor drukbezette hoogopgeleiden die hun leven vanuit hun hart richting willen geven.



Met de spoorbrug uit 1879 zocht de stad contact met het gebied aan de overzijde van de Waal. De spoorbrug bestond uit drie boogvormige stalen overspanningen. De vijf aanbruggen waren recht en in totaal was de overspanning van de spoorbrug ruim zeshonderd meter lang. Met de Waalbrug uit 1936, die er door de inzet van de 'Nijmeegse Burgerijcommissie voor Waal-overbrugging (opgericht 1905)' kwam, had Nijmegen een tweede verbinding gerealiseerd. De fotograaf en ondernemer C.A.P. Ivens was de grote trekker van dit comité dat de bereikbaarheid van de Nijmeegse binnenstad wilde vergroten. Tot die tijd was er het pontveer dat vanaf 1657 de belangrijkste oeververbinding was. Volgens de rijksoverheid moest de eventuele nieuwe brug ten oosten van de oude spoorbrug komen te liggen. Daarbij moest het Valkhof in tact blijven en het uitzicht op de rivier en de Ooijpolder en uiterwaarden mocht niet te veel worden aangetast. De Snelbinder is de naam voor de fietsbrug die in 2004 aan de bestaande spoorbrug over de Waal is vastgemaakt. De Snelbinder werd niet direct aan de spoorbrug vastgebouwd, maar in elkaar gezet op een platform aan de noordkant van de Waal, de Lentse oever.

Lengte van de hoofd-overspanning: 285 meter

Hoogte van de boog (vanaf onderkant dek): 60 meter

Aanbrug noord: 660 meter

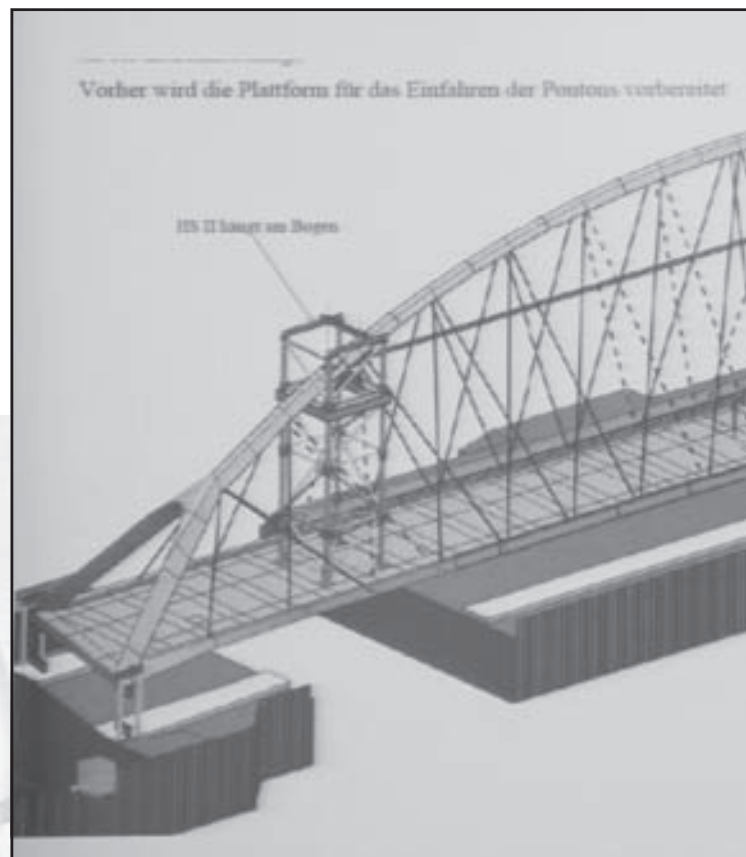
Aanbrug zuid: 210 meter

Talud zuid: 170 meter

*Foto's:
Informatieavond van 3 maart
in De Klif*

'Zij maken ook

Met 'De Oversteek' krijgt Nijmegen eind 2013 de al lang nodig geachte derde verbinding. De Oversteek behoort met zijn overspanning tot de grootste stalen bruggen van Nederland. Op de informatieavond van 3 maart gaf de gemeente Nijmegen en de aannemer Bouwcombinatie Stadsbrug Nijmegen ons nog eens inzage in het tot stand komen van de brug en de keuzes die zijn gemaakt. Voor deze brug heeft de gemeente Nijmegen de vooraf



k de oversteek'

geselecteerde aannemers hoofdcriteria meegegeven. Belangrijk waren de inpassing in het rivierenlandschap, de samenhang met de twee bestaande bruggen en de (toekomstige) omgeving, de verblijfskwaliteit op en onder de brug en het gebruik van hedendaagse techniek en vormgeving. Naar aanleiding van de plaatjes en detail-schetsen (en over smaak valt te twisten) moet ik zeggen dat de 140 miljoen euro kostende brug, een brug met allure



wordt. Deze stadsbrug zorgt niet alleen voor een betere bereikbaarheid, maar ook voor een betere spreiding van het verkeer over de stad. Met de komst van de stadsbrug ontstaat namelijk een ringweg in de stad. Als toehoorder die avond moest ik nog wel even een blik werpen naar mijn buurman omdat de gemeenteambtenaar toch wel heel vaak sprak van 'aan de andere kant' als hij de bruginpassing aan de noordzijde bedoelde. Ook al moeten de bruggen en de ringwegen de Waal omarmen en is het niet meer Nijmegen aan de Waal, maar de Waal door Nijmegen; vanaf het gemeentekantoor gezien blijven we toch nog steeds een beetje aan de overkant liggen.

In het tweede deel van de presentatie betrok de aannemer ons bij zijn plannen en nam ons mee in de fasering van de bouw.

- * Voorjaar van 2011 start bouw brug
- * April 2011 afsluiting Griftdijk voor autoverkeer
- * Eind 2012 de brug op zijn plek leggen
- * November 2013 moeten de brug en de aanliggende wegen klaar zijn.

Naast een heldere presentatie over dat ze gaan beginnen en naar eigen zeggen dus ook tot eind 2013 aanwezig zijn, geven enkele getallen (totale lengte 1,2 km, 5000 ton staal, 110.000 m³ grondverzet) een beeld van wat ons te wachten staat. Zoals de Snelbinder zal ook de stalen brugconstructie van 'De Oversteek' aan de noordoever opgebouwd worden en van daar uit met pontons op zijn plek worden gevaren en gehesen. Naast dit soort indrukwekkende gebeurtenissen zal er onvermijdelijk overlast zijn. Dit werd besproken en naast openstaan voor de situatie van de omwonenden, heeft de bouwcombinatie een omgevingsmanager aangesteld om tijdens de bouwperiode voor bewoners een toegankelijk aanspreekpunt te hebben. In een komende 'Ben er weer' zal hij zichzelf voorstellen. Pas als de bouw van 'De Oversteek' klaar is, zal de gemeente starten met het groot onderhoud aan de Waalbrug. De bouw van de brug is te volgen via de site van de gemeente Nijmegen <http://www2.nijmegen.nl/wonen/projecten/stadsbrug> en op Twitter: @BCStadsbrug

Bronnen:
ambitiedocument StadsbrugNijmegen,
november 2008
www2.nijmegen.nl/wonen/projecten/stadsbrug

Foto's: Thea van den Heuvel/DAPH

Tek.: Gemeente Nijmegen





Loop jij (weer) mee met de Klifloop?

Zondag 17 april vindt de zesde Klifloop plaats. Voor degenen die dit nog niet kennen: de Klifloop is een sportief loopfeestje rondom voorzieningshart De Klif.

Dit jaar is de Klifloop alleen bestemd voor kinderen. Het gaat een groot feest worden, alle Waalsprongkinderen van drie tot en met twaalf jaar worden uitgenodigd om zich flink uit te leven. Naast een spannende wedstrijd wordt het ook een leuke dag met tal van activiteiten voor alle leeftijden. En we verklappen nog niet teveel, maar de warming up wordt dit jaar heel bijzonder!

De kinderen gaan in vijf verschillende leeftijds-categorieën lopen. De jongste kinderen, de drie- en vierjarigen, starten om 11.00 uur voor één ronde van 575 meter. De vijf- en zes-jarigen lopen ook één ronde. De kinderen van zeven en acht jaar lopen twee rondes, in totaal 1150 meter. De kinderen van negen en tien jaar lopen ook twee rondes. De deelnemers van elf en twaalf jaar sluiten af met drie rondes, waarin zij in totaal 1725 meter afleggen.

Voor alle afstanden zijn de start en de finish voor De Klif.

Voor de drie snelste jongens en meisjes uit elke leeftijdscategorie zijn weer prachtige prijzen te verdienen. Daarnaast krijgt elke deelnemer bij de finish een medaille.

Inschrijven

Krijg je er al zin in? Zet de Klifloop vast in je agenda. Voorinschrijven via internet is niet mogelijk. Inschrijven kan op de dag zelf (17 april) vanaf 9.00 uur 's ochtends in De Klif. Voorinschrijven kan op zaterdag 16 april van 14.00 tot 16.00 uur in de hal van De Klif en de hal van De Ster. Deelname aan de Klifloop kost twee Euro per kind. Dit bedrag komt geheel ten goede van Kika (Kinderen Kankervrij).

De organisatie van de Klifloop ligt in handen van loopvereniging Nijmegen-Noord.

De Klifloop krijgt ook een zusje, dit najaar organiseert de loopvereniging de Sterretjesloop rondom Voorzieningshart De Ster in Lent. De kinderen uit Oosterhout zijn dan te gast in Lent. Vragen?

Voor meer informatie, zie www.klifloop.nl.

Gewoon eten dieet eettip

Snel, makkelijk en gezond het voorjaar in huis.



Heeft u ook al zo genoten van de voorjaarszon? Herkent u zich ook in de veranderende eetbehoeftes in voorjaar en zomer?

Gezond eten hoeft u met dit mooie weer niet veel tijd te kosten. Warm eten koken is ook niet dagelijks nodig. Als u er maar op let in de juiste verhouding te eten. Dat wil zeggen dat u 200 gram groenten, 150 gram aardappels, spaghetti, rijst of brood en 75 gram vlees of vleesvervanger tijdens de avondmaaltijd nuttigt. U kunt hierbij best gebruik maken van kant-en-klare producten zoals groenten uit pot of diepvries. Als u dit afwisselt met verse groenten, rauw of gekookt, komt u niets tekort aan de nodige voedingsstoffen.

Onderstaand gerecht is snel, makkelijk en gezond. Geniet ervan in de heerlijke voorjaarszon!

Frisse voorjaarssalade

Kook twee eieren in tien minuten hard.

Maak 200 gram raapstelen schoon en snijd ze in stukjes. Was 250 gram cherrytomaten en halveer ze. Maak één grote winterwortel, één grote zoete appel en één gele paprika schoon en rasp of snijd deze grof.

Maak een dressing van twee eetlepels azijn, één theelepel mosterd, één eetlepel honing, één eetlepel gedroogde bieslook (of vers), één eetlepel olie.

Pel de eieren en snijd ze in parten. Snijd 100 gram rookvlees in reepjes.

Vermeng alle ingrediënten in een grote kom of verdeel het over vier borden. Strooi er één eetlepel pijnboomspitten per persoon over.

Serveer er per persoon twee/ drie sneetjes geroosterd brood naar keuze bij.

*Smakelijk eten. Namens Ammerlaan Praktijk
www.gewoonetendieet.nl*

Vooraankondiging Korendag

Zondag 17 april a.s. zal er in de Leonarduskerk in Oosterhout een korenmiddag gehouden worden.

Verschillende koren uit de omgeving zullen daar een optreden verzorgen.

De opbrengst van deze middag zal geheel gaan naar het Ewoi-programma. Dit is een project voor de armste ouderen uit Lodwar in Kenia, opgezet door Annie en Ben Janssen, oud-inwoners van Oosterhout.

Alle hulpbehoevende ouderen kunnen er door geholpen worden. Er wordt niet gekeken naar geloof of sekse.

Het belooft een mooie middag te worden waarbij ook informatie verstrekt zal worden over dit project.

Ook de opbrengst van de Vastenactie in Oosterhout en Slijk-Ewijk zal ten goede komen aan dit project.

In de komende maanden zal er meer informatie komen, o.a. ook over de deelnemende koren.

Houdt u deze datum vrij in uw agenda.



De redactie beseft dat het wel of niet vaccineren een gevoelig onderwerp kan zijn en dat voor beide keuzes veel te zeggen is. Omdat in deze kinderrijke wijk veel ouders met deze keuze te maken hebben, hebben we besloten onderstaand artikel te plaatsen. Ook de GGD, die de vaccinaties uitvoert, hebben wij om een reactie gevraagd. Als redactie nemen wij in deze kwestie geen standpunt in, anders dan dat iedere ouder dit zelf voor zijn kind dient te beslissen.

Wilbert Schoenmakers (voorzitter commissie communicatie)

Vaccineren? Mag een kind nog ziek zijn?

In maart was er in De Klif een informatiebijeenkomst over het vaccineren van kinderen tegen kinderziektes. Vaccineren is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Maar heb je wel eens stilgestaan wat de gevolgen hiervan kunnen zijn?



In Nederland is het niet verplicht om je kind in te laten enten. Je hebt een keuze. Veel ouders weten dat niet. Je mag je kind laten inenten.

Tegenwoordig wordt een baby van twee maanden al ingeënt. Vaak gaat het goed, maar het gaat ook regelmatig niet zo goed en dan heb je vanaf dat moment een kind dat voortdurend "kwakkelt" terwijl het voorheen gezond was.

Vaak zijn de ziektekiemen niet eens het probleem, maar naast deze ziektekiemen zitten ook andere stoffen in het vaccin. Op deze stoffen kan je ook heftig reageren.

Enkele voorbeelden van de gevolgen van vaccinatie kunnen zijn: eczeem, astma, epilepsie, autisme, suikerziekte, etc. Zeker wanneer een van deze ziekten in de familie zit, is de kans groter dat het vaccin dit ook losmaakt in het immuunsysteem van het kind.

Waarom geven we ons kind dit allemaal? Mag een kind niet meer ziek zijn? We hebben tegenwoordig overal een pilletje of medicijn voor. Maar soms is het juist goed om een kinderziekte door te maken. Tot 40° koorts is goed voor het lichaam. Het lichaam kan dan zijn weerstand verhogen. Als een kind een kinderziekte doormaakt, geeft dit levenslange bescherming, terwijl een vaccin dit niet geeft.

Overwegingen kunnen zijn:

- 1) Laat je kind pas vaccineren na zijn eerste levensjaar. Dan kan je kind eerst zelf al aan zijn of haar weerstand werken.
- 2) Geef zo lang mogelijk borstvoeding. Door borstvoeding krijgt de baby antistoffen binnen.
- 3) Geef niet alle vaccinaties tegelijk maar spreid de inenting.
- 4) Bepaal zelf welke vaccinaties je wel of niet aan je kind wilt geven. Op www.NVKP.nl is veel informatie te vinden. Als je je kind laat inenten, kun je dit begeleiden met een (homeopatisch) middel.

Het belangrijkste is om een weloverwogen beslissing te nemen en niet te handelen uit angst.

Voor meer informatie over vaccineren en vaccinatiebegeleiding: Ragnhild van Dijk - KiRa Coaching

Reactie op artikel Vaccineren?

Mag een kind nog ziek zijn?

Hiernaast staat een artikel over vaccineren, ingezonden door Ragnhild van Dijk van Kira Coaching. Omdat wij van de afdeling Jeugdgezondheidszorg het net als mevrouw Van Dijk belangrijk vinden dat ouders zich goed laten voorlichten over vaccineren, willen wij in dit artikel graag enige aanvullende informatie geven.

1 Om te beginnen: iedereen in Nederland is vrij zich te laten vaccineren, niemand wordt verplicht!

2 Alle ziektes die zijn opgenomen in het Nederlandse Rijksvaccinatieprogramma (RVP), zijn opgenomen omdat ze een fatale afloop kunnen hebben. Dit betekent dat kinderen aan de gevolgen van ziektes zoals difterie, kinkhoest, tetanus, polio, hersenvliesontsteking, mazelen, bof en rodehond blijvende beschadigingen kunnen oplopen en kunnen overlijden. Niet voor niets worden kinderen over de hele wereld gevaccineerd tegen deze ziektes.

3 Koorts kan inderdaad een nuttige functie hebben voor het lichaam. Op het consultatiebureau geven wij, net als de huisarts, uitleg over de weerstandsverhogende en signalerende functie van koorts, die verloren gaat bij het onderdrukken van koorts. Maar koorts alleen kan kinderen niet tegen levensbedreigende ziektes beschermen.

4 Kinderen worden al met twee maanden gevaccineerd, omdat zij op die leeftijd nog niet voldoende bescherming tegen ziektes hebben opgebouwd via antistoffen van de moeder en uit de borstvoeding.

5 In het RVP is ervoor gekozen om meer vaccins tegelijk te geven, omdat kinderen anders heel vaak geprikt moeten worden. Het gelijktijdig geven van meer vaccins brengt geen extra risico's met zich mee.

6 Bijwerkingen bij vaccinaties kunnen nooit helemaal worden uitgesloten. De meeste reacties verlopen mild. In Nederland is intensieve veiligheidsbewaking een belangrijk onderdeel van het RVP. Er wordt voortdurend onderzoek gedaan of de klachten door of na vaccinaties verband houden met de vaccinaties. Uit dit onderzoek blijkt geen aantoonbaar verband te bestaan tussen vaccineren en het optreden van ziektes, zoals eczeem, astma, suikerziekte en autisme.

7 Meer informatie over vaccineren kunt u vinden op: www.rivm.nl/rvp en www.kinderprik.nl.

Bron: VWS en RIVM

Mocht u nog vragen hebben over vaccineren, schroom dan niet om binnen te lopen bij uw consultatiebureau tijdens het inloopsprekuren op dinsdag van 13.30-14.30 uur en woensdag van 11.00-12.00 uur. Bellen kan ook: 024-3297111.

Team Jeugdgezondheidszorg, locatie Oosterhout GGD Regio Nijmegen



van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers
mw mr S. van Oers
mw mr Z. Charrat
mw mr H.M. Smit

voor:

- echtscheiding
- mediation
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024-3238844
Email: info@vanschieadvocaten.nl
Website: www.vanschieadvocaten.nl

Dealer van:
Gazelle
Batavus
Giant
Sparta
Multi Cycle

Gespecialiseerd
in elektrisch
aangedreven
fietsen

Groot
assortiment
kinderfietsen

Goedkope
bakfietsen

Deelnemer:
Bedrijfs-
fietsplannen

Voor
reparatie of
servicebeurt,
halen en
brengen wij
desgewenst
uw fiets
GRATIS
bij u thuis!

Garantie
voor service
en kwaliteit

**Uw
tweewieler
specialist
voor verkoop,
onderhoud
en accessoires**



**LENTSE TUINSTRAAT 13A
6663 BG LENT
Telefoon 024-3243988
Fax 024-3243263**

Maandag gesloten
Donderdag koopavond tot 20.00 uur

FIT CENTER

Feelgood

**7 dagen per
week open**

- **Fitness**
- **Groepslessen**
- **Kinderopvang**
- **Sauna**
- **Zonnebank**

**Be active, be fit
Feelgood**

www.fcfeelgood.nl

Stationsstraat 21a, 6678 AA Oosterhout, 0481-48 11 09

Samen uit in Oosterhout? Ja, gezellig!

Hieronder een overzicht van de komende voorstellingen inclusief de kindervoorstellingen en de filmavonden. Reserveren hiervoor kan ook online via www.deklifnijmegen.nl. Meer informatie over de filmavonden kunt u opvragen via filmcafedeclif@gmail.com

Woensdagavond 6 april, Filmcafé, aanvang 20.30 uur, entree Euro 5,00

Zondagmiddag 17 april, Lekker Belangrijk, aanvang 14.30 uur, entree Euro 5,-.

"Lekker Belangrijk" is de laatste kindervoorstelling van dit theaterseizoen en gaat over vragen als: Wie heeft er het meest, het grootst, hetduurst? Wie is er het best, het mooist, het slimst? Wie is de baas? En de baas boven de baas? Wie is het belangrijkste? En.....is het eigenlijk wel zo belangrijk om de baas te zijn? Thijs Goverde, kinderboekenschrijver van o.a. "De jacht op de meesterdief" en "De wraak van de meesterdief", zoekt het antwoord in deze voorstelling voor kinderen vanaf 6 jaar. Met lekker veel typetjes; een chagrijnige directeur, een nuffige popster en een arrogante koning.

Vrijdagavond 22 april, Jelle Kuiper, aanvang 20.30 uur en de entree bedraagt Euro 10,00 inclusief pauzedrankje

"De presentator" is een verrassende cabaretvoorstelling met een gastoptreden van een finalist van het Amsterdams Kleinkunst Festival!

Een voorstelling over hoop en vrees en de kunst om jezelf te blijven ondanks de verwachtingen van anderen. Na de succesvolle voorstelling "Trouw" in De Klif, waarin Jelle in zijn show huwelijken voltrok, komt hij nu met een nieuwe voorstelling naar ons theater.

**Uitgaan in Nijmegen Noord....?
Bezoek eens een theater- of filmvoorstelling in De Klif !**

Ton Mathijssen



BEN AGENDA

Zondag 3 april Koopzondag
De winkels in de binnenstad van Nijmegen zijn deze zondag geopend van 12.00-17.00 uur.

Zaterdag 9 april Concert Eastwoordsingers: Puur Concert in de theaterzaal van de Klif.
Aanvang: 20.00 uur.
Entree: 5 euro voor volwassenen en 3 euro voor kinderen, inclusief een consumptie.

Zondag 17 april Korenmiddag
In de Leonarduskerk in Oosterhout vanaf 13.00 uur.

Zondag 24 april Koopzondag
De winkels in de binnenstad van Nijmegen zijn deze zondag geopend van 12.00-17.00 uur.

Vrijdag 8 april DAR
Oud papier wordt opgehaald.

Zondag 17 april 2011
Kindervoorstelling:
Thijs Goverde - Lekker belangrijk.
Voorstelling in de theaterzaal van de Klif. Doelgroep: 6+ Aanvang: 14.30 uur. Entree 5 euro.

Vrijdag 22 april Cabaretvoorstelling: Jelle Kuiper - De presentator. Verrassende voorstelling met een gastoptreden van een finalist van het Amsterdams Kleinkunst Festival in de theaterzaal in de Klif. Aanvang: 20.30 uur. De entree bedraagt 10 euro incl. pauzedrankje.

Zaterdag 30 april
Koninginnedagviering in Oosterhout. Met een vrijmarkt en allerlei activiteiten op sportpark Nieuw Balveren, de velden van OSC. De Koninginnedagviering begint om 10 uur en duurt tot 15 uur.

Zaterdag 30 april
Vrijmarkt Grote vrijmarkt op de Goffertweide in Nijmegen met allerlei leuke kinderactiviteiten op de Goffertwei, van 09-16 uur.

Zaterdag 30 april
Oranjepop Het festivalseizoen in Gelderland wordt dit jaar weer knallend geopend op Oranjepop in Nijmegen.
Om 13.30 uur wordt het Hunnerpark geopend voor iedereen die zijn Koninginnedag met goede muziek wil vieren.

Zondag 1 mei Koopzondag
De winkels in de binnenstad van Nijmegen zijn deze zondag geopend van 12.00-17.00 uur.

Vrijdag 13 mei DAR
Oud papier wordt opgehaald.

J&S SCHOONHEIDSSALON

VOOR RUST EN ONTSPANNING
EVEN TIJD VOOR JEZELF

AANBIEDINGEN KUNT U VINDEN OP
WWW.JSSCHOONHEIDSSALON.NL

BIJ J&S KUNT U HEERLIJK GENIETEN VAN EEN ONTSPANNENDE
MASSAGE OF GEZICHTSBEHANDELING. IS UW HUID TOE AAN EXTRA
AANDACHT EN VERZORGING DAN STA IK GRAAG VOOR U KLAAR. OOK
ZIJN ER MEERDERE INSTITUUT BEHANDELINGEN MOGELIJK
BIJVOORBEELD: VERSTEVIGENDE BIO-LIFTING+ OF STIMULERENDE
HONING ZUURSTOFBEHANDELING. TEVENS KUNT U TERECHT VOOR
BRUIDS/FEEST MAKE UP EN HARSBEHANDELINGEN.

VOOR EEN AFSpraak KUNT U BELLEN MET MARLIES NATEROP STATIONSSTRAAT 9
OOSTERHOUT 06 53949651 MA T/M VRIJ 09.00-22.00 ZA 09.00-13.00 UUR
WWW.JSSCHOONHEIDSSALON.NL J&S.SCHOONHEIDSSALON@KPNMAIL.NL



Handige telefoonnummers Oosterhout-Nijmegen

BEN BEREIKBAAR NIJMEGEN-OOSTERHOUT WIKKRANT

Gemeente en aanverwante (overheids)diensten

Alarmnummer	112
Politie meldingen zonder spoed	0900-8844
Politie team Waalsprong (Pim Lammerinks)	0900-8844
Brandweer meldingen zonder spoed	024-3555555
Bel- en Herstellijn	024-3292329
DAR	024-3716054
Gemeentelijk informatiecentrum Stadswinkel	024-3299000
Milieupolitie algemeen nummer	024-3299727
Milieupolitie Gerard van Gisteren	024-3299721
Novio	024-3716217
Openbare Bibliotheek Nijmegen	024-3274911
Wijkbeheerder Nijmegen-Noord Hans Bongers	024-3293087
Voorzieningshart 'De Klif'	024-3482829
Wijkraad Oosterhout	06-25405025

Nutsbedrijven

Netbeheerder Liander	0900-9009
KPN Klantenservice Vaste Telefonie	0900-0244
KPN Storingsdienst Vaste Net	0800-0407
UPC	0900-1580
Vitens Storingsdienst	0800-0359

(Para)Medische diensten

CWZ-Waalsprong	024-3657080
Apotheek de Waal	024-6422247
Dierenambulance	024-3550222
Dierenartsenpraktijk Kazan	0481-434956
Dierenkliniek Lent	024-3606422
Fysiotherapie De Enk	024-3481626
Fysiotherapie Meeuwsen	024-6636686
Boris Drogth fysiotherapeut, manueel therapeut	06-11628553
Cesartherapiepraktijk De Lint	024-3483329
Huisartsenpraktijk Oosterhout	024-3792844
Spoedgevallen overdag	024-3739344
Spoedgevallen avond/nacht/weekend (centrale huisartsenpost)	0900-8880
Tandartsenpraktijk Oosterhout	024-3480020
Tandartsenpraktijk Oosterhout & St. Annastaete	024-3222319
Kraamzorg Zuid Gelderland	024-3665800
Logopediepraktijk Veronique Vogels	024-3483004
Logopediepraktijk Oosterhout-Bemmel-Lent	0481-454797
Praktijk voor psychotherapie Karin Severijns	06-41284519
Dietistenpraktijk Dietist.nl	06-29349452
Mozaïek: Centrum voor ouder, kind en gezin	024-3482300
Het Hartje Verloskundigen	0481-350135
Centrum Jeugd en gezin	088 0011311

Onderwijs en kinderopvang

Kinderopvang Ondersteboven	024-3889575
Peuterspeelzaal Ondersteboven (locatie De Klif)	024-3481888
Overblijf telefoon KIDO	06-44529292
KION kinderdagverblijf Jump	024-3488320
Openbare Basisschool De Oversteek	024-3489955
Peuterspeelzaal de Veldmuisjes	0481-482636
Kleinschalige Kinderopvang De Vuurvogel	024-3243723
Kinderdagverblijf De Klompjes	0481-482008

C O L O F O N

'BEN er weer', de nieuwsbrief voor Nijmegen-Oosterhout, is een uitgave van Stichting Wijkraad Oosterhout. 'BEN er weer' verschijnt 6 keer per jaar en wordt gratis huis aan huis verspreid in Nijmegen-Oosterhout, behalve als er een 'nee-nee'-sticker op de brievenbus zit. Oplage van dit nummer: 1900 stuks.

Website:
www.wijkraad-oosterhout.nl

Redactie:
Iris te Paske, Wilbert Schoenmaker, Wim Prakke, Marike Elmendorp, Peter Peters, Saartje de Wit en Ton Mathijssen

Vaste medewerkers: Irene Vervloet

Correspondentieadres redactie:
communicatie@wijkraad-oosterhout.nl

Advertentie-acquisitie:
Peter Peters, Claustrum 46,
6515 GK Nijmegen, 024-6778551
advertenties@wijkraad-oosterhout.nl

Rekeningnummer
4886791 t.n.v. Stichting Wijkraad Oosterhout, Oosterhout-Nijmegen. Een bijdrage is verkregen uit het 'budget wijkactiviteiten van de gemeente Nijmegen. Uw bijdragen om ons werk en dat van de wijkraad te ondersteunen zijn ook van harte welkom.

'BEN op zoek'
Berichten van particulieren zijn welkom op het redactieadres, bij voorkeur per e-mail. Maximaal 30 woorden, eventueel met een kleine foto. De redactie behoudt zich het recht voor om (zonder opgave van reden) uw bijdrage te weigeren.

'BEN van mening' en artikelen
Ingezonden brieven zijn welkom op het redactieadres (bij voorkeur elektronisch) mits voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer. Op verzoek publiceren we uw brief anoniem. De redactie behoudt zich het recht voor brieven te weigeren of in te korten, korte brieven maken meer kans op plaatsing. Plaatsing betekent niet dat de wijkraad of de commissies uw standpunt delen. Artikelen zijn ook welkom, aanleveren op dezelfde manier. Als er ruimte is en we vinden uw artikel interessant, dan plaatsen we.

Abonnementen
Mensen buiten Oosterhout-Nijmegen die 'BEN er weer' willen ontvangen kunnen een betaald abonnement nemen. Na overmaking van 12,00 euro op ons bankrekeningnummer o.v.v. 'Abonnement wijkkrant' krijgt u zes nummers toegezonden. Alleen verzending binnen Nederland. Neem contact op als u een factuur wenst.

Correspondentieadres wijkraad:
Wijkraad Oosterhout - Pijlpuntstraat 1
6515 DJ Nijmegen
Telefoon 06-53279429
mail@wijkraad-oosterhout.nl

Grafische realisatie:
Drukkerij Van der Weerd Oosterhout (Gld.)

© 2011 Stichting Wijkraad Oosterhout

Benjamin

De lucht in

Wat heb je nodig: karton/ dik papier, 4 rietjes, plakband, schaar.

Hoe maak je het:

1. Knip twee repen karton van 2,5 centimeter breed.

Een van 24 centimeter lang en een van 12 cm lang.

2. Leg de uiteinden ongeveer één centimeter over elkaar en plak met een stukje plakband de uiteinden vast aan de binnen- en buitenkant.

3. Om de verbinding nog wat steviger te maken wikkel je nog een stuk plakband over de verbinding.

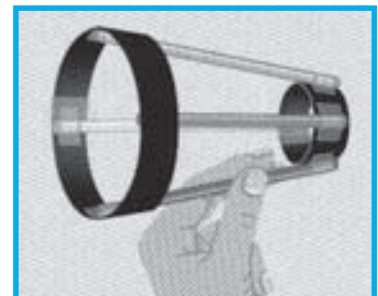
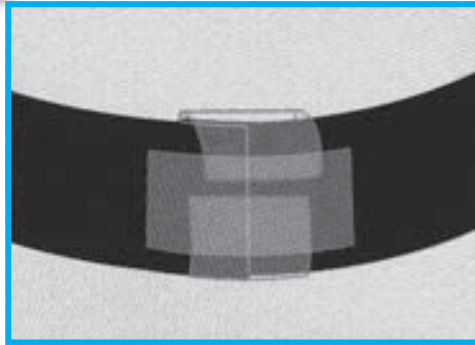
4. Om de zijkanten van het schietinstrument te maken heb je de rechte lange stukken van vier buigbare rietjes nodig.

De rechte stukken moeten allemaal even lang zijn. (Met drie rietjes kan het ook.)

5. Plak het einde van een rietje aan de binnenkant van de grootste kartonnen ring. Plak een tweede rietje tegenover het eerste. Zorg ervoor dat er lucht door de rietjes kan.

6. Plak de uiteinden van deze rietjes aan de buitenkant van de kleine ring. Plak de andere twee rietjes op dezelfde manier ook tegenover elkaar vast. Zorg ervoor dat ze allemaal even ver van elkaar staan.

7. Houd het instrument met de grootste ring naar je toe aan het onderste rietje vast en gooi het door de lucht.



Vingerafdrukstrip

Je hebt nodig: een sponsdoekje, verf of inkt, kwast.

1. Leg een sponsdoekje op een oude krant. Bestrijk een deel van het sponsdoekje dik met verf, zodat het er goed in trekt.

2. Druk je vinger een paar keer goed in de verf tot je vingertop helemaal bedekt is met verf.

3. Druk je vinger op een stuk papier om een afdruk te maken.

De afdruk is nog beter als je je vinger nog een keer op het papier drukt.

Als de verf teveel plakt doe dan een beetje water op je vinger.

4. Maak afdrukken van al je vingers en je duim met verschillende kleuren verf.

5. Teken armen, benen, gezichten en kleren op je vingerafdrukken, zodat je er bijvoorbeeld een stripverhaal van kunt maken.

Amnesty-collecte

Amnesty International zet zich sinds 1961 in voor de naleving van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens. Aanvankelijk werd vooral actiegevoerd tegen schendingen begaan door overheden, zoals het opsluiten van gewetensgevangenen, marteling en de doodstraf. Met de jaren breidde Amnesty haar mandaat verder uit en ondertussen nemen ook schendingen door gewapende oppositiegroeperingen en in de 'privé-sfeer', zoals huiselijk geweld, een belangrijke positie in. Sinds 2001 vallen ook schendingen van sociale en economische rechten onder Amnesty's mandaat.

In week 6 is gecollecteerd voor Amnesty in het hele land, en ook in de wijk Oosterhout. Een enthousiaste groep van zeventien vrijwilligers heeft ruim 1300 Euro opgehaald.

Hartelijk dank aan allen die hier aan bijgedragen hebben!

De groep is nog op zoek naar uitbreiding.

Wilt u / wil jij volgend jaar ook collecteren? Neem contact op met Janny Wijmenga (024-3561052)

Gezocht:

leiders (m/v) voor bloeiende welpen groep St. Bernardus in de Waalsprong

Scoutinggroep St. Bernardus heeft momenteel veel leuke welpenkinderen maar wordt geplaagd door gezondheidsproblemen bij de leiding. Vanaf april zoeken we daarom voor de zeventien welpen een drietal vrijwilligers. Deze leidsters en leiders verzorgen op vrijdagavond tussen 18.00 en 20.00 uur diverse spellen, knutselbijeenkomsten, wandeltochten of andere activiteiten in de natuur. Uiteraard is ervaren leiding aanwezig om het een en ander te sturen. Mocht je interesse hebben, stuur een mail naar marleenrikken@live.nl (of 323 5562) om eens te komen kijken aan de Parallelweg in Lent (naast de Snelbinder). Je kunt ook bellen met Ton Ammerlaan, 024 324 5556. Ook bij de Scouts is nog ruimte voor spelleiding (Harry Rikken (scouts) 024-3239684).

Meer informatie over scouting St. Bernardus kunt u vinden op: www.ammerlaan.demon.nl/bernardinus.htm

Wielrenners

Met de komst van het voorjaar zijn wij nog op zoek naar enthousiaste wielrenners. Wij zijn beginnende renners die het leuk vinden om paar uurtjes in het weekend en/of op een avond te gaan fietsen in onze prachtige regio. De Betuwe of de Ooijpolder in, richting het rivierenlandschap of Berg en Dal; het behoort allemaal tot de mogelijkheden. Heb je zin om wat te bewegen, meld je dan aan. Dave en Roland (tel.: 3789815 / e-mail: ro.mj@upcmail.nl)

Eastwoodsingers in concert

Op zaterdagavond 9 april as. geven de Eastwoodsingers, een groep enthousiaste zangers en zangeressen uit Nijmegen-Noord, een concert onder leiding van dirigent Geerten Peek. Onder de titel 'PUURI!' brengen zij nieuw ingestudeerde nummers ten gehore in diverse stijlen: pop, rock, gospel, musical. Het koor zingt meerstemming, soms acapella, soms onder begeleiding van een akoestisch ensemble. Laat je meeslepen in de puurheid van stemmen en muziek! Het concert begint om 20.00 uur en vindt plaats in De Klif, Pijlpuntstraat 1 in Nijmegen-Noord. De entreprijs is 5 euro voor volwassenen en 3 euro voor kinderen, inclusief een consumptie.

Fruitlegjes tip

- Sla fruitlegjes niet dood. Ze zijn een voedingsbodenvoor juist meer vliegjes. Heb je het toch gedaan, reinig de plek dan goed.

- Fruitlegjes komen voornamelijk op zuren en alcohol af. Zij voeden zich met zuren (fruit) rottende planten, fruit en schimmels. Ververs daarom regelmatig het water van uw bloemen en planten en zorg dat die niet 'te nat' staan. Fruitlegjes zijn schijnbaar ook gek op Senseo koffiepads. Berg die op in een trommel.

- Zet een schaalje met 1 dl witte wijnazijn en een druppel vloeibare zeep op de plaats waar u het meest last hebt van de fruitvliegjes. Ze zullen er snel in verdrinken.

Welkom aan alle nieuwe bewoners van Oosterhout!

De wijkraad behandelt zaken als voorzieningen (medisch, recreatie, school, sport, groen etc), energievoorziening, verkeer, vervoer (bus, auto en fiets), waterhuishouding, winkelcentrum, aankleding van de wijk, milieu, (huishoudelijk) afval en ict-installaties.

Dit gebeurt in overleg met o.a. de GEM, de gemeente en de politie. Wij zijn lid van het Platform Waalsprong. Ook met de Dorpsraad Lent en de Dorpsraad Oosterhout hebben wij contacten.

Via wijkkrant 'BEN er weer' en onze site www.wijkraad-oosterhout.nl houden we u op de hoogte van het wel en wee in de wijk.

Met name de website bevat veel informatie over de wijk en de activiteiten in de wijk. Iedereen die enige vrije tijd wil steken in het verbeteren van het woonklimaat van de wijk en zijn stem wil laten horen, wordt hierbij van harte uitgenodigd zich te melden via: mail@wijkraad-oosterhout.nl.

De leden van de wijkraad

PS.: Bellen kan ook, 06-53279429 (secretariaat wijkraad Oosterhout).